



# Beszámoló

## Lehetőségek a sportban – Fogyatékoság és sport

Az **Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmények Országos Egyesülete**, valamint a **Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége**, a **Mozgásjavító EGYMI** közreműködésével szakmai konferenciát szervezett 2023. március 23-án, „**Lehetőségek a sportban – Fogyatékoság és sport**” címmel.

A konferencia célja az volt, hogy fókuszba helyezzük a sajátos nevelési igényű diákok mindennapi, valamint szabadidős- és versenysportjával kapcsolatos tevékenységeket, eredményeket, jó gyakorlatokat, megvitassuk a megvalósítást nehezítő tényezőket, segítsük egymást a megoldások keresésében, a fenntarthatóság/fejlődés érdekében.

A konferencián több mint 100 regisztrált résztvevő jelent meg.

Nyitó eseményként a Mozgásjavító táncszakkörös lányok adták elő produkciójukat, majd az idén alakult küzdősport szakkör tagjai mutatták be az alap kéz és lábtechnikákat statikus és dinamikus helyzetekben.

A plenáris rész elején házigazdai köszöntőt mondott Locsmáncsi Alajos a Mozgásjavító EGYMI intézményvezetője, köszöntötte a résztvevőket Krajnyák Zsuzsanna paralimpikon, kerekesszékes vívó, a Magyar Paraszport nagykövete, majd dr. Házlinger György a Közép-Pesti Tankerületi Központ igazgatója nyitotta meg a konferenciát.

„Az út néha fontosabb, mint maga a cél” - fogyatékos sport az iskolákban címmel Szabó László a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke tartott előadást, melyben szám adatokkal érzékeltette, hogy valójában kevés SNI-s sportoló van, és az, hogy ez változzon véleménye szerint elsősorban a testnevelő tanárokon múlik.

Péterffy Balázs a Klebelsberg Központ szakmai elnökhelyettese az SNI-s gyermekek, tanulók ellátásának személyi és tárgyi feltételeiről adott elő. Kiemelte, annak fontosságát, hogy minden oktatási intézményben ugyan azon alapelvek mentén kellene szerveződnie a sportfoglalkozásoknak.

dr. Kaj Mónika a Magyar Diáksport Szövetség szakértője tartott tájékoztatót Az adaptált NETFIT-ről, „Fittségmérési lehetőségek a sajátos nevelési igényű gyermekek számára” címmel.

A szakmai fórum második részében az ország több régiójából felkért gyógypedagógiai intézmények munkatársai mutatták be jó gyakorlataikat, a sajátos nevelési igényű diákok verseny- és szabadidős sportjának lehetőségeiről.

### **1. szekció – Testi és érzékszervi fogyatékos tanulók sportolási lehetőségei**

**Vakok Óvodája, Általános Iskolája, Szakiskolája, Készségfejlesztő Iskolája, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye, Kollégiuma és Gyermekotthona**

*Látássérült és halmozottan sérült diákok, fiatalok sportolási lehetőségei, specialitásai*

Az előadásban bemutatjuk sportszakosztályainkat (dzsúdó, sakk, úszás, torball, goalball, vak pingpong, szabadidős sport), valamint a nálunk dolgozó edzők munkáját. Különös tekintettel a nem csak látássérült, de halmozottan sérült gyerekek fiatalok sportolási lehetőségeire. (Előadó: Benedek Richárd a VDSE elnöke)

**Hallássérültek Óvodája, Általános Iskolája, Szakiskolája, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézménye és Kollégiuma**



*A Hallássérültek Tanintézetében megvalósuló néhány "jó gyakorlat" a testnevelés tanításában*

Délutáni sportkörök keretében különböző sportágak oktatása, kipróbálása. Az országban található hallássérülteket oktató iskolák közötti versenyek szervezése, azokon való részvétel. Külső szakdedzők bevonása egyes sportágak oktatásába. (Előadó: Bencsik László testnevelő)

### **Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium, Kollégium, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**

*Mozgáskorlátozottak sportolási lehetőségei a Mozgásjavítóban*

A Mozgásjavító a magyar parasportok szervezeti kereteinek a bölcsője. Már az 1929-es években találkozunk erre irányuló aktivitásokkal. 1970. február 22-én pedig az intézmény munkatársai alapították a Halassy Olivér Sportegyesületet, aminek emlékét a Magyar Parasport napja őrzi. Ezért is különleges kihívás, hogy a mozgáskorlátozott gyermekek számára minél több parasportágat megismertessünk. Az MDSE is ezt a célt támogatja, így a gyermekek számára az úszás, a boccia, a kajakkenu, a kerekesszékes kosárlabda, a kerekesszékes tánc, valamint a különböző küzdősportok és egyéb szabadidős sporttevékenységek is a napi kínálatot biztosítják, színesítik.

Előadó: Gasparicsné Csillag Ágnes

## **2. szekció – Sajátos nevelési igényű tanulók sportolási lehetőségei a Közép-magyarországi Régióban**

### **Budapest III. Kerületi Csalogány Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Iskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Kollégium és Gyermekotthon**

*Óvodától a speciális olimpiáig a csalogányban*

Van-e létjogosultsága a sportnak az értelmileg akadályozott gyermekek, fiatalok körében?

Milyen út vezet a „csúcsig”?

Milyen pluszt kaphat egy értelmileg akadályozott gyermek, fiatal a sporttól?

A fenti három kérdést gondolatébresztőnek szánjuk, melyek köré felépítve mutatjuk be, hogy a mozgás és a sport miként valósul meg a Csalogány EGYMI-ben, bemutattva az iskolai mozgásnevelés/testnevelés elveit, és a Kölyök Sportoló Programtól a Speciális Olimpiai aranyéremig vezető utat. (előadók: Szöllősné Juhász Csilla és Wiesnerné Oravecz Éva)

### **Benedek Elek Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Iskola és Szakiskola**

*A motoros kompetencia fejlesztése az Inkluzív karate módszertanával, egy nemzetközi tudományos kutatás eredményeinek tükrében*

Inkluzív karate. Karate alapgyakorlatok, színes csuklópántok, karikák és téri irányjelző táblák segítségével. Jó gyakorlatok az egyszerűtől a nehezebben kivitelezhető feladatokig, minden fogyatékosági típusra adaptálva. Befogadó inkluzív egyesületek, edzők, és a tovább sportolási lehetőségek bemutatása. (Előadó: Halász Attila)

### **Budapesti Bárczi Gusztáv Óvoda, Általános Iskola és Készségfejlesztő Iskola**

*Sportolási lehetőségek az értelmi fogyatékos tanulók számára*

A Budapesti Bárczi Gusztáv Óvoda, Általános Iskola és Készségfejlesztő Iskola tanulói értelmileg akadályozott, halmozottan sérült, valamint ASD-vel élő gyermekek és fiatalok. Intézményünkben már óvodás kortól nagy hangsúlyt fektetünk a mozgásfejlesztésre, a sportokhoz kapcsolódó mozgáselőkészítésre (terápiás medence, konduktív fejlesztés, szociális cirkusz stb.).

Az iskolai testnevelés a képességek figyelembevételével készíti fel a tanulókat az aktív sporttevékenységekre.

Ezek iskolánkban a következők: úszás, asztalitenisz, floorball, atlétika, kosárlabda, korcsolya/görkorcsolya.

Kiemelkedő képességű tanulóink a Hársfa Egyesület keretében vesznek részt a versenysportban.

Előadók: Kalina Katalin és Tóth Krisztina



## **Veresegyházi Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**

*Elkötelezetten a fogyatékos tanulók sportjéért*

Sportolási lehetőségek a Dunakeszi Tankerület intézményeiben tanuló SNI tanulók, diákok számára. (Előadó: Dechertné Bartos Adél)

### **3. szekció – Jó gyakorlatok a Dunántúlról**

#### **Radó Tibor Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**

*Tanulásban akadályozottak versenysportja - "Látja, megnyertük magának!"*

A Radó EGYMI-ben nagyon gazdag kínálatot tudunk biztosítani diákjainknak a fogyatékos versenysport területén. Az a tapasztalatunk, hogy a sportolás emocionális hatása felértékelődik, hiszen a tanulóink jelentős százaléka érzelemszegény, hátrányos helyzetű családban vagy nevelőotthonban nő fel. Fontosnak tartjuk fókuszba helyezni a sport megtartó erejét, a sikerérzés pozitív, jellemformáló hatásait.

Természetesen mindig ott van az a kérdés is: Tehetség és igyekezet, hozhat-e sportsikert egyik a másik nélkül? Hogy vehetjük rá jó adottságokkal rendelkező tanítványainkat, hogy kitartsanak a felkészülés hosszú és sokszor nehéz folyamatában? Ki versenyezzen: a kevésbé ügyes, de roppant szorgalmas és nyugodt habitusú tanuló, vagy a valóban kiváló kvalitásokkal rendelkező, de folyton bajba keveredő „iskola réme”?

#### **Bárcai Gusztáv Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola, Kollégium, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**

*Fogyatékos sportolók, tehetséggondozás a Bárcai Gusztáv Módszertani Központban*

A Kaposvári Bárcai Gusztáv Módszertani Központ jó gyakorlatának bemutatkozásának fókuszában olyan kérdések állnak, mint a fogyatékos sportolók lehetőségei. Mit ér az SNI arany? Hogyan dolgozik együtt edző és tanítványa.

Az intézmény több mint 30 éve folytatja tehetséggondozó munkáját, az országban egyedüli gyógypedagógiai intézményként képviselve a tehetséggondozás ügyét a Minősített Tehetséggondozó Műhelyek hálózatában. Mit jelent tanulóink számára a tehetséggondozás? Milyen támogatást tudunk nyújtani a pályaeorientáció kapcsán sportolóinknak? Eredmények, sikerek és nehézségek.

#### **Arany János Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**

*Sportolási és együttműködési lehetőségek*

Bemutatásra kerülnek az Arany EGYMI jó gyakorlatai (versenyek, szakosztályok, sportnapok programjai), a FODISZ versenyeivel kapcsolatos tapasztalatok. Megismerhetjük az Úszás szépségverseny című kezdeményezést, és egy esetismertetésen keresztül egy élsportoló lehetőségeit.

### **4. szekció – Jó gyakorlatok Dunán innen**

#### **Kiskőrösi Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola és Készségfejlesztő Iskola**

*„Hajtás Pajtás!”*

A sportversenyt az integrációt felvállaló intézmények számára szervezzük 2018 óta. A verseny a többségi intézmények sajátos nevelési igényű tanulóinak edzettségét, fittségét, állóképességét, kitartását hivatott fejleszteni, erősíteni. Feladata a tehetséggondozáson és az egészségnevelésen túl az integráció támogatása, az érzékenyítés is. A rendezvény szórakoztató, játékos és élménycentrikus jellege dominál. (Előadó: Viedner Mónika)

#### **Szeged és Térsége Bárcai Gusztáv Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**



### *Élsport és sajátos nevelési igény metszetében - a szegedi atlétikaműhely*

Az élsport jelentősége, elhelyezkedése a testi nevelés, mozgásnevelésen belül.

A szegedi atlétikaműhely kialakulása, eredményei - villáminterjú iskolánk volt tanulóival, jelenlegi olimpiákonokkal: Biacsi Ilonával és Bernadettel, Takács Adéllal, egykori testnevelő tanárunkkal, korábbi megyei sportreferenssel Josztné Vas Saroltával és Márton Anita olimpiákonnal, az SZVSE vezetőjével. (Előadó: Erdeiné Domonkos Anikó)

### **Pécsvárady Botond Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Iskola, Fejlesztő Nevelést-Oktatást Végző Iskola, Kollégium és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény**

*Testnevelés/mozgásnevelés a hétköznapi életben, a tehetséges tanulók versenyeztetése*

Iskolánk B.-A.-Z. vármegyében, Sárospatakon található. Óvodai nevelés és általános iskolai nevelés-oktatás folyik, kollégiumi ellátást biztosítunk, fejlesztő nevelő-oktatást végzünk, utazó gyógypedagógusi hálózatot működtetünk, készségfejlesztő iskolai nevelés-oktatást folytatunk és biztosítjuk az egyéb foglalkozásokat, hangsúlyt fektetünk a tehetséggondozásra, a továbbtanulásra és az önálló életvitelre való felkészítésre.

Előadásomban a hétköznapi életben az általános iskolai testnevelés órákra fektetném a hangsúlyt, hogy a sport és mozgás szerepét, a hétköznapi jó gyakorlatait, a versenyfelkészítést és a versenyeztetést, eredményeinket és az ahhoz vezető utat próbáljam bemutatni. (Előadó: Csubákné Gabóczy Erika)

### **Zárás, összegzés**

Az előadások utáni szekcióbeszélgetések lehetőséget adtak közös gondolatok megfogalmazására, ötletadásra, egymás támogatására, megerősítésére, motiválására.

A konferencia egyik záró gondolata az volt, hogy a jövőben érdemes lenne további hasonló konferenciákat szervezni, de már nem átfogó témában, hanem egy-egy konkrét sport és/vagy SNI kategória kiemelésével. Mindenki nagyon fontosnak ítélte a team munkát, melyben edző és gyógypedagógus dolgozna együtt a fogyatékos sport fejlesztése érdekében. Szintén felmerült a kölcsönös edukáció szükségessége edzők/testnevelőtanárok és gyógypedagógusok között, valamint kiemelt jelentőségűnek fogalmazódott meg az SNI specifikus parasportok edzőképzésének szükségessége.

### **Elégedettség, visszajelzés**

Az elégedettségi felmérés alapján mind a plenáris előadók, mind a szekciókban felkért előadók tartalmas, érdekes gondolatokat osztottak meg a jelenlévőkkel. Magasfokú elégedettség jellemezte a szervezést, valamint a helyszín biztosítását is. Szintén nagyfokú elégedettség jellemezte a résztvevők vendéglátását.

A résztvevők gratulációja mellett jelezték, hogy fontosak ezek a találkozások, ahol a jó gyakorlatok, intézményi tapasztalatok disszeminációja megvalósulhat, ahol az intézmények további ösztönzést kaphatnak a mindennapi munkájukhoz.

A program Miniszterelnökség, a Nemzeti Együttműködési Alap és az Alapkezelő támogatásával a NEAO-KP-1-2022/7-000172 sz. pályázat keretében kerül lebonyolításra.





## Megjelenés

Honlap link:

<https://www.mozgasjavito.hu/2023/03/30/lehetosegek-a-sportban-fogyatekossag-es-sport/>

FB link:

[https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=pfbid0e3Q1ks3bKfidvETeAXvgRHeg1rqLSCGwscf1DxfudSyogoT2EskR76NH9rjJrLBV1&id=100063778831221](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0e3Q1ks3bKfidvETeAXvgRHeg1rqLSCGwscf1DxfudSyogoT2EskR76NH9rjJrLBV1&id=100063778831221)